



BSN-Projekt

Talentförderung + Vereinssport in der Leichtathletik für Jugendliche mit geistiger Behinderung

Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen e.V. (BSN) hat in Zusammenarbeit mit der Niedersächsischen Landesschulbehörde Regionalabteilung Hannover das Projekt „Talentförderung + Vereinssport in der Leichtathletik für Jugendliche mit geistiger Behinderung“ ins Leben gerufen. Dabei geht es vor allem um die nachhaltige Förderung durch die Einbindung in bereits bestehende Leichtathletikgruppen, regelmäßiges Vereinstraining und die weitere leistungs- oder breiten-sportliche Förderung. Das Projekt läuft seit 01.01.2012.

Was bisher geschah...

Motivations-Lehrgänge und Talentsichtungsmaßnahmen

Nach dem erfolgreichen Talentsichtungswettkampf am 26.09.2012 und dem ersten Motivationslehrgang Leichtathletik für motivierte und talentierte Jugendliche mit Behinderung am 01.12.2012 folgten zwei weitere Motivationslehrgänge am 09.02.2013 im Sportleistungszentrum Hannover und am 06.04.2013 in Buchholz (Nordheide). Ein weiterer Motivations-Lehrgang wird am 09.06.2013 zur direkten Vorbereitung auf die Landesmeisterschaften Leichtathletik in Hannover stattfinden. Die Motivations-Lehrgänge sind eine Maßnahme, um Schülerinnen und Schüler für die Leichtathletik zu begeistern und sie für den Vereinssport zu motivieren. Ob im Breiten- oder Leistungssport, verschiedene Möglichkeiten sollen zunächst aufgezeigt werden. Der Spaß an der Leichtathletik steht dabei im Mittelpunkt. Langfristig wird das regelmäßige Training in Sportvereinen, Wettkampfteilnahmen und bei besonders starken Leistungen eine Aufnahme in den BSN-Landeskader Leichtathletik möglich sein. Eingeladen wurden und werden Kinder und Jugendliche im Alter von 12-18 Jahren mit einer geistigen Behinderung, die an den SPORTIVATIONSTAGEN und früheren Talentmaßnahmen teilgenommen haben oder von ihren Sportlehrern empfohlen werden.

Leichtathletikstandort Buchholz

Zusammen mit dem großen Engagement der Förderschule An Borns Soll und dem BSN-Verein Blau-Weiss-Buchholz e.V. wurde nach erfolgreichen Gesprächen seit November 2012 ein Leichtathletikstandort etabliert. Der erste Motivations-Lehrgang hat am 06.04.2013

unter der Leitung von BSN-Landestrainerin Christine Gerhardt in Buchholz stattgefunden und war ein voller Erfolg. Insgesamt nahmen 25 junge Sportlerinnen und Sportler aus der Region Harburg und Rotenburg teil. Seit Mai 2013 trainieren mehr als 20 Jugendliche mit geistiger Behinderung bei Blau-Weiss Buchholz in verschiedenen Leichtathletikgruppen des Vereins.

Sowohl die Teilnehmer als auch die begleitenden Lehrkräfte, Betreuer und BSN-Landestrainer sind zufrieden mit dem Verlauf der Veranstaltungen und Maßnahmen. Das regelmäßige Training in Vereinen gestaltet sich nicht immer einfach, denn hier ist das Engagement der Vereine, Schulen und natürlich der Sportler selbst und deren Eltern gefragt. Hier gibt es also noch viel Potential nach oben. Neben dem Leichtathletikstandort in Buchholz sollen in Zukunft weitere BSN-Leichtathletik/Nachwuchsstandorte etabliert werden, um so eine nachhaltige und erfolgreiche Nachwuchsarbeit zu gewährleisten.

Durch die Unterstützung der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung, der niedersächsischen Sparkassen und der Heiner-Rust-Stiftung können Maßnahmen wie Talentsichtungscamps, Motivationslehrgänge aber auch viele weitere Maßnahmen zur Etablierung von Leichtathletikstandorten und Kooperationsmaßnahmen von Schulen und Vereinen im Rahmen des Projekts möglich gemacht werden. Das übergeordnete Ziel lautet: Junge Menschen mit Behinderung für den Sport, speziell die Leichtathletik, zu begeistern und im Rahmen des organisierten Sports die Möglichkeit dazu zu bieten!

Fotos M-LG Buchholz



Fordernde Wurfübungen

Bild oben links:
Sprungübungen mit der Kastentreppe

Bild oben rechts:
Gleichgewichtsübung



Bild oben links:
Individuelle
Unterstützung
beim Werfen
durch Katharina
Schaper

Viel Spaß bei den Aufwärmspielen



Teilnehmer/innen des Motivations-Lehrgangs in Buchholz



Sprintstarts unter der Anleitung von BSN-Landestrainerin Christine Gerhardt

Talentförderung + Vereinssport

Leichtathletik für Kinder und Jugendliche mit einer geistigen Behinderung

- ▶ **Talentfördermaßnahme Leichtathletik – Was ist das?**
Der Behinderten-Sportverband Niedersachsen e. V. (BSN) hat in Zusammenarbeit mit der niedersächsischen Landesschulbehörde, Regionalabteilung Hannover, das Projekt „Talentförderung + Vereinssport in der Leichtathletik für Kinder und Jugendliche mit einer geistigen Behinderung“ ins Leben gerufen.
Dabei geht es vor Allem um die nachhaltige Förderung durch die Einbindung in bereits bestehende Leichtathletikgruppen, regelmäßiges Vereinstraining und die weitere leistungs- oder breitensportliche Förderung.
- ▶ **Inhalte und Ziele**
 - > Talentsichtung und Talentförderung
 - > Motivation zur sportlichen Aktivität von Schülern mit geistiger Behinderung
 - > Etablierung von Leichtathletikstandorten, Kooperationsmaßnahmen Schule + Verein
 - > Nachhaltige Förderung durch die Einbindung in bereits bestehende Leichtathletikgruppen
 - > Regelmäßiges Vereinstraining (möglichst inklusiv)
 - > Heranführung an den Wettkampfsport
 - > Ausbau des niedersächsischen Landeskaders Leichtathletik
- ▶ **Ansprechpartner**

Katharina Schlüter Breitensport / Jugend / Schule Telefon: 0511 / 12 68-51 02 Fax: 0511 / 12 68-45 100 E-Mail: schlueter@bsn-ev.de	Anders Spielmeyer Leistungssportkoordinator Telefon: 0511 / 12 68-51 08 Fax: 0511 / 12 68-45 100 E-Mail: spielmeyer@bsn-ev.de
--	---

**HEINER RUST
STIFTUNG**

Sparen+Gewinnen
Zum Glück für alle ein Gewinn

**Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG**
Bewegen · Integrieren · Fördern

Bild oben rechts:
Ausreichend Stärkung beim Mittagessen



Wie auch beim JTFFP-Landesentscheid wurde an diesem Tag beim parallel stattfindenden Talentsichtungswettkampf nach den Sportlern von morgen geschaut. Christine Gerhardt und Heinz Mohry, beide BSN-Landestrainer Leichtathletik, zeigten sich begeistert von einzelnen Leistungen. Das Talentsichtungscamp wurde auch schon in den letzten zwei Jahren in Hannover durchgeführt. Im Rahmen des BSN-Projekts „Talentsförderung + Vereinssport in der Leichtathletik für Jugendliche mit geistiger Behinderung“ geht es darum, Kinder und Jugendliche aus den Schulen zu sichten, für die Leichtathletik und den Vereinssport zu begeistern und aus dem einen oder anderen Talent vielleicht den kommenden Star für Deutsche, Internationale oder gar die Paralympischen Spiele zu machen. Auch hier erzielten die jungen Athletinnen und Athleten, von insgesamt zwölf Schulen aus den Regionen Hannover und Buchholz, herausragende Leistungen. Die Sportlerinnen und Sportler traten in ihren jeweiligen Altersklassen im Dreikampf mit den Disziplinen 100 m, 75 m oder 50 m im Sprint an. Dazu kamen noch der Weitsprung sowie der Ballwurf. Besonders auf der Laufbahn lieferten sich die jungen Athletinnen und Athleten zumeist knappe Rennen, die auf den letzten Zentimetern entschieden wurden. Am Ende der Veranstaltung stand für die meisten Teilnehmer dann noch das Rennen über die 800 m auf dem Programm. Dort konnten einige ihre Bestzeiten stark verbessern, obwohl die Wetterbedingungen dies vorher nicht erahnen ließen. Natürlich wurde jedem Teilnehmer auch hier eine Urkunde überreicht, auf der die herausragenden Leistungen zu bestaunen waren. Insgesamt zeigten sich die Organisatoren der Veranstaltung zufrieden. Der BSN bedankt sich bei den JTFFP-Förderern, dem Sparkassenverband Niedersachsen und BIONADE und den Förderern des Talentförderprojekts, dem Sparkassenverbandes Niedersachsen, der Niedersächsischen Lotto-Sport-Stiftung sowie der Heiner-Rust-Stiftung. Weiterhin geht ein herzlicher Dank an alle Helfer, die bei der Organisation und Durchführung unterstützt haben und ohne deren Hilfe die Durchführung einer solchen Veranstaltung nicht möglich wäre: Der BSN dankt den Schülerinnen und Schülern der KGS Pattensen, der Prüfergemeinschaft des SSB Hannover, dem Kampfrichterteam des NLV unter der Leitung von Gudrun Krumm und der 1. Panzerdivision der Bundeswehr für die tolle Unterstützung.

Text: Thilo Heinrich/Fotos: Harald Will

*Bild oben links:
Meist waren es solch enge
Rennen im Sprint*

*Bild oben rechts:
Sprint über 75 m*



Schlagballweitwurf

Niedersächsische
LOTTO-SPORT-STIFTUNG
Bewegen · Integrieren · Fördern



**HEINER RUST
STIFTUNG**

